



jenaplanschool
De Duizendpoot

telefoon: 0495-563305

Parklaan 24 6039 BD Stramproy
e-mail: info@ojbsdeduizendpoot.nl

Schooljaar 2019-2020 nummer: 3

datum: 13 september 2019

bestemd voorouders/verzorgers.....

Komende weken

Komende maandag zijn alle kinderen vrij i.v.m de kermis.

Volgende week vrijdag 20 september en maandag 23 september zijn de kinderen uit de onderbouw(1-2) vrij.

Vrijdag 27 september verzorgen de machtige mieren de weksluiting.

In de week van 30 september tot en met 4 oktober zijn de ouder-kindgesprekken.

Overblijf

In de vorige info heb ik ook een oproep geplaatst voor overblijfouders. We zijn nog steeds op zoek naar ouders, opa's oma's die ons willen helpen bij het overblijven. De kinderen zijn tussen de middag van 12.00u tot 12.30u buiten en we zijn dus op zoek naar ouders die dan op het schoolplein en op het veldje willen surveilleren.

Concreet zijn we op zoek naar mensen die op dinsdag en vrijdag kunnen surveilleren.

Als je niet elke week, maar een keer in de twee weken, drie of vier weken kunt ben je ook welkom. Meld je dan aan bij mij.

Als je je aanmeldt voor te surveilleren dan krijg je:

- Een leuke app groep van ouders die surveilleren.
- Thuis een blij kind, omdat je surveilleert.
- Een bijdrage van € 2,- per keer als je surveilleert. (Dat geld hoeft je niet te nemen, dan gaat het naar de kinderen.)

Dus schroom niet en meld je aan.

Als je vragen hebt over het surveilleren loop dan even binnen.

Centrum jeugd en gezin

Puberteit



Weer een nieuwe fase die eraan komt! Wanneer je kind is gestart in groep 3 ligt deze fase in de toekomst. Start je kind in groep 6 of hoger dan komt de puberteit dichterbij. In deze leeftijd beseffen tieners dat ze een persoon zijn en dat ze invloed kunnen uitoefenen op anderen. Ze kunnen elkaar meer gaan testen hoe de ander reageert. Hoe ga je om met deze veranderingen en hoe kun je je kind hierbij steunen:

1. Ieder kind is anders en zal zich op zijn eigen manier ontwikkelen. Belangrijk is om kennis te hebben wat er bij je aanstaande tiener verandert want de hersenen zijn volop in ontwikkeling. Tieners hebben emotionele buien, worden verliefd, ze gaan de wereld ontdekken en steeds meer een eigen mening ontwikkelen.
2. Wanneer je samen een gesprek hebt stel 'denk-stimulerende vragen', daar leren ze veel van. 'Wat zou er gebeuren als jij niet wordt uitgenodigd voor dat feestje? Waarom is het belangrijk om huiswerk te maken? Wat zou je doen wanneer jouw vriend(in) ruzie met je maakt?' Om het hierover te hebben blijf je in gesprek en leert je tiener welke gevolgen er kunnen zijn.
3. Belangrijk is om samen tijd voor elkaar te maken. 'Samen eten? Samen theedrinken na schooltijd? Eens in de zoveel tijd een uur, een halve dag samen wat gezelligs doen?' Niet om iedere keer moeilijke onderwerpen te bespreken maar om gezellig samen te kletsen, wat te doen, of gewoon lol te hebben. In deze tijd van druk, druk, druk is dat niet

De info verschijnt twee-wekelijks op donderdag of vrijdag. Met vragen n.a.v. de info kan men altijd terecht bij de leiding of bij de schrijver van het betreffende stukje.

De info staat ook op onze website: www.ojbsdeduizendpoot.nl

eenvoudig, maar quality time betaalt zich terug in vertrouwen. Dat maakt het weer makkelijker om te steunen, sturen en inspiratie te geven.

Wil je meer weten over hoe je kinderen kunt aanspreken op hun gedrag, lees [HIER](#) meer.

BRUSSEN cursus



Hoe is het voor brussen om op te groeien met een broer of zus die 'anders' is en vaak meer zorg en aandacht vraagt van de ouders? Tijdens de brussengroep van CJG-ML gaat speciale aandacht uit naar de brus.

Start 16 september in Weert. Info en aanmelden via groepswerk@cjgml.nl

Workshop EEN GOED SLAAPPATROON ONTWIKKELEN

Als kinderen een goed slaappatroon hebben, geniet het hele gezin hiervan. In deze workshop worden tips gegeven om je kind makkelijk naar bed te laten gaan, in bed te laten blijven, door te laten slapen en 's ochtend niet te vroeg uit bed te laten komen. Je krijgt ook informatie over oorzaken van slaapproblemen. Met deze tips en informatie maak je een persoonlijk plan om de problemen rond het naar bed gaan en/of het slapen aan te pakken.

Woensdag 18 september 9.00-11.00 uur, CJG Zandkuilweg 8 Maasbracht

Gratis deelname.

Aanmelden via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg



Fijne kermis allemaal

De info verschijnt twee-wekelijks op donderdag of vrijdag. Met vragen n.a.v. de info kan men altijd terecht bij de leiding of bij de schrijver van het betreffende stukje.

De info staat ook op onze website: www.ojbsdeduizendpoot.nl